Der Lifeletics Run am Tag des Laufens im Asbachgrund

Der 3. Juni wird unter dem Motto „Gemeinsam mehr bewegen“ als Tag des Laufens gefeiert. Die Initiative von German Road Races (GRR), dem Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) und laufen.de wird von DATEV unterstützt. Bundesweit finden an diesem Tag zahlreiche Laufveranstaltungen statt, die überwiegend als Hobbyläufe ohne Wettkampfcharakter organisiert werden.

Auch Jonas Baumgartner und Barbara Böhm, die die Erwachsenen-Laufgruppe des TSV 1946 Altenberg e.V. trainieren, wollten sich an der Aktion beteiligen und für ihre Gruppe einen Wettkampf auf die Beine stellen. „Wenn, dann aber richtig“, lautete die Devise von Jonas Baumgartner. Aus der ursprünglichen Idee entwickelte sich schließlich ein professionell organisiertes Laufevent: der Lifeletics Run – mit amtlich vermessener Strecke, Zeitnahme und allem, was zu einer offiziellen Laufveranstaltung dazugehört.



Thomas Diebenbusch, Jonas Baumgartner und Hermann Rottler vor dem Startschuss

Insgesamt gingen 62 Läuferinnen und Läufer in den drei Wettbewerben an den Start: beim Schülerlauf sowie über die Distanzen von fünf und zehn Kilometern. Den Start moderierten der Leiter der Leichtathletikabteilung des TSV Altenberg, Hermann Rottler, und der Erste Bürgermeister von Oberasbach, Thomas Diebenbusch, an. Dieser übernahm anschließend auch das Läuten der Startglocke und kommentierte dies augenzwinkernd mit den Worten: „Jeder tut das, was er am besten kann.“

Die Siege gingen an Piet Anhalt vom TSV Altenberg (5:53 Minuten) und Lysann Stüwe (6:18 Minuten) im Schülerlauf über 1,2 Kilometer, an Finn Jasinski vom TSV Katzwang 05 (17:55 Minuten) und Sophia Franz vom LAC Quelle Fürth (19:32 Minuten) über fünf Kilometer sowie an Markus Schwartz vom TSV Katzwang 05 (34:42 Minuten) und Uta Rauschert von Lifeletics (50:33 Minuten) über die Zehn-Kilometer-Distanz.



Start 10 Kilometer Lauf

Die beiden Organisatoren zeigten sich nach der Veranstaltung mehr als zufrieden und zugleich überwältigt von der großen Unterstützung der zahlreichen Helferinnen und Helfer. Barbara Böhm betonte: „Ein solches Event lässt sich nur gemeinsam auf die Beine stellen. Unser besonderer Dank gilt allen Helferinnen und Helfern an der Startnummernausgabe, im Start- und Zielbereich, auf und an der Strecke sowie an den Verpflegungsstationen. Ohne ihren Einsatz wäre eine Veranstaltung dieser Größenordnung nicht möglich gewesen.“ Auch die Unterstützung des Hauptsponsors 4YOU ABISCON habe wesentlich zum Gelingen des Laufevents beigetragen.

Für Jonas Baumgartner und Barbara Böhm steht bereits fest: Der Lifeletics Run soll nicht die letzte Laufveranstaltung gewesen sein. Wer sich auf eine zukünftige Teilnahme vorbereiten möchte, ist herzlich zu einem Schnuppertraining der Laufgruppe eingeladen. Trainiert wird montags um 18 Uhr und mittwochs um 18.30 Uhr auf der Sportanlage des Hans-Reif-Sportzentrums.

Text: Barbara Böhm, Fotos: Lifeletics



Zieleinlauf Finn Jasinksi über die 5 Kilometerstrecke



Bürgermeister Diebenbusch läutet die Startglocke



10 Kilometer durch den Asbachgrund



Ein glückliches Helferteam